２０２１年度　健康サポート教室　実施報告

もみのき薬局

２０２１年９月　健康サポート教室

～もの忘れチェック～

9/6(mon) 9/9(thu)9/15(wed)
9/25(sat) 9/29(wed)

今回の健康サポート教室では、もの忘れが気になる方へ
「物忘れ度をチェックしませんか」という内容で開催、計１４名の方に参加していただきました。

・物忘れのチェックの実施
・原因、認知症による物忘れの違い
・予防するには
・物忘れが気になったら
という内容を紹介させていただきました。

アンケートを募った結果、多くの方に大満足の評価（５点満点中　平均4.8点）をいただくことができました。
物忘れの予防につながり、地域の皆様の健康に寄り添えたらと思います。

Mominoki Forgetfulness check